Butlletí del GRUP CALIU GENER 2017.



TORNEM EL PROPER **DILLUNS 9 DE GENER**
AMB LES ACTIVITATS HABITUALS AL GRUP CALIU!
BENVINGUTS/DES

EN AQUEST BUTLLETÍ PODRÀS TROBAR....

-ACTIVITAT "PER FI ÉS DIVENDRES" amb "Acousters"
- DISSABTE TEMÀTIC: Nadia Ghulam ens presenta el seu llibre:
« Contes que em van curar »
- GRUP DE JOVES: Ens tornem a trobar!
- ESPAI SOM-HI!
-NOUS PROJECTES I ACTIVITATS AL GRUP CALIU!!
.... I moltes activitats més!!



GRUP CALIU-Iniciatives Socials
C/Padua, número 30, baixos 08023 Barcelona
93.237.27.16 www.grupcaliu.cat
grupcaliu@yahoo.es



NOVETATS AL GRUP CALIU

Benvolguts socis i sòcies;

Comencem l'any amb noves propostes a les quals us animem a participar, ja que són el resultat de les vostres aportacions, motivacions i interessos expressats en les darreres assemblees.

Com ja sabeu, GRUP CALIU, des del canvi a l'actual local, hem anat millorant poc a poc les activitats i projectes, adaptant-les als vostres interessos i motivacions...

***Des de l'any 2014 fins al 2016, l'objectiu ha estat combinar les següents 3 línies d'activitats*:**

- **Activitats realitzades al local i que van dirigides únicament a les persones associades de l'entitat.**
- **Activitats realitzades fora del nostre local, utilitzant els recursos i equipaments de la comunitat.**
- **Activitats realitzades en el nostre local, però que estan obertes també a la població en general.**

El 2016 vam fer un procés de reflexió per poder evolucionar com a servei i veure com podíem encaminar-lo per donar-li la importància i rigor que un centre com el GRUP CALIU es mereix.
I va sorgir la proposta que el GRUP CALIU s'emmiralli en el model ateneístic com a model de funcionament.
I aquest és el repte al qual ens trobem actualment. El 2017 serà un any de petits canvis que aniran encaminats a funcionar com un ateneu. Segurament serà un any en que ens haurem de trobar varies vegades, ja que es tracta d'un projecte a mig termini (calculem dos anys). Però el repte és apassionant, ja que no coneixem cap experiència similar en el món de l'oci i la cultura.

A continuació, en les següents pàgines trobareu els primers canvis als quals ens hem de començar a acostumar. Trobem canvis d'organització general, noves propostes d'activitats. Us demanem que us ho llegiu amb atenció....

Serà apassionant!!





Grup Caliu iniciatives socials

dincat Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO — SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

MOLT IMPORTANT

<u>CANVIS D'AQUEST MES DE GENER</u>

ELS GRUPS D'INTERÈS DEL GRUP CALIU A PARTIR D'AQUEST MES DE GENER ES DIRAN DE LA SEGÜENT FORMA:

GI Memòria Històrica → Comissió per la recuperació de la Memòria Històrica
GI Sortides Curtes → Comissió pel descobriment del Territori Català
GI Barcelona Express → Comissió Fem nostra la Ciutat
GI Espectacles → Comissió d'Arts Escèniques
GI Vida Nocturna → Comissió d'Oci Nocturn

A partir d'aquest mes de gener afegim una nova comissió.

- **COMISSIÓ DE SORTIDES I VIATGES.**

Aquesta comissió s'encarregarà d'organitzar les sortides de Setmana Santa i el Pont de la Constitució.

INSCRIPCIONS I NOU FUNCIONAMENT DE LES NOVES COMISSIONS DEL GRUP CALIU.

Les comissions tindran gairebé el mateix funcionament que els grups d'interès. Us expliquem el procés:

1. Teniu fins el proper dijous 26 de gener per apuntar-vos a una o dues comissions com a màxim.
2. Durant el mes de febrer es farà una convocatòria de reunió de les diferents comissions amb els seus integrants per a decidir les activitats que realitzareu.
3. La novetat en el funcionament, és que tot i que només pots participar en les reunions d'1 o de 2 comissions, una vegada decidides les activitats totes les persones associades del caliu hi podran participar a qualsevol sortida de qualsevol comissió, independentment si estàs apuntat o no a la comissió en qüestió. L'objectiu és no privar a cap soci o sòcia del caliu a participar en alguna activitat que li ve de gust i pot participar per horari.

L'ÚNICA ACTIVITAT QUE ES FARÀ AL MES DE GENER DE GRUP D'INTERÈS SERÀ ESPECTACLES QUE ÉS UNA ACTIVITAT QUE ES VA RESERVAR FA DOS MESOS.

MOLT IMPORTANT
ACTIVITATS OBERTES A LA POBLACIÓ EN GENERAL

Una de les línies d'activitat que tindrà major repercussió aquest any 2017, és el conjunt d'activitats obertes a la població en general.
Aquesta iniciativa sorgeix del vostre interès a poder compartir algunes activitats del GRUP CALIU amb altres persones no sòcies de l'entitat que desitgin participar-hi.
Per aquest motiu al llarg d'aquest any s'aniran ampliant aquesta tipologia d'activitats, oferint propostes tant entre setmana com en cap de setmana...
El mes de febrer ja disposarem de propostes concretes, ja que iniciarem aquesta ampliació amb activitats entre setmana obertes a tothom.

AIXÍ QUE ESTIGUEU ATENTS/ES

MOLT IMPORTANT
NOU PROJECTE ESPORTIU INCLUSIU

Per a aquest any 2017 hem preparat una nova proposta esportiva de la mà de la Fundació Claror.
Falten molts detalls per decidir, però us avancem que anirà de la següent manera:

Un grup de 3 persones del GRUP CALIU, amb l'ajuda d'un acompanyant, podran participar en una classe d'activitat dirigida en un dels gimnasos que la Fundació Claror té a Barcelona.

Cada dia de la setmana hi haurà una activitat, sempre en horari de tarda.
Cada persona es podrà apuntar NOMÉS A UNA ÚNICA ACTIVITAT de les que oferirem. Així podran participar més persones en altres activitats.
Encara no sabem quines seran les classes definitives ni els horaris concrets, però hem demanat classes de Zumba, de Pilates, d'Spining (bicicleta) i Aiguagym entre d'altres.
L'acompanyant del Caliu us ajudarà a seguir el ritme de la classe esportiva juntament amb les altres persones del gimnàs.
En breu tindrem més informació i us podreu apuntar a cada classe concreta. Esteu atents/es!!!

ESPAI DOLÇ – MODALITAT DILLUNS I MODALITAT DIJOUS.

Comencem de nou amb el taller de pastisseria i rebosteria al GRUP CALIU

OBJECTIUS:

- ✓ **Aprendre a llegir, preparar i el·laborar receptes de rebosteria dolça.**
- ✓ **Fer ús dels principals elements i eines de la cuina.**
- ✓ **Identificar quins són els elements necessaris per la preparació de la recepta i a on trobar-los.**



EL DILLUNS 9, 16 i 23, i 30 de gener de 17'30h a 19h.

ELS DIJOUS 12, 19 i 26 de gener de 17'30h a 19h.

Us podeu apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

TARDES DE SECRETARIA

DIMARTS: Acompanyants: Markos, Ariadna i Victor. TALLER CONTROL DE L'EURO.
Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.*** Es tracta d'un taller pràctic en el qual es faran exercicis per aprendre a controlar el canvi quan aneu a comprar, també aprendreu a saber el valor de la moneda,...
Utilitzarem exercicis pràctics i jocs per fer del taller més divertit i entretingut.
Aquest taller està inclòs dins les activitats de sala de dimarts, **així que és gratuït**.

DIMECRES: Acompanyants: Rubén, Clara i Markos. TALLER ARTESANIA.
Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19'30h***. En aquest taller es realitzen diferents propostes relacionades amb el món de l'artesania.

DIJOUS: Acompanyants: Markos, Dolors i Ariadna. TALLER EUREKA! I ESPAI DOLÇ 2.
Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.***








ACTIVITATS MES DE GENER

GRUP DE JOVES DEL GRUP CALIU

1- REUNIÓ DEL GRUP DE JOVES:

Us esperem el <u>Dissabte 21 de gener a les 17h al local del Grup Caliu.</u>

Farem un repàs de les activitats del mes de gener, les diferents novetats per al 2017 i un recull de noves propostes d'activitats per a la nova temporada.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es **abans del dijous 19 de gener.**

2- ACTIVITAT DEL GRUP DE JOVES:

Us esperem el <u>Dissabte 28 de gener a les 20:45h a davant de la parada de metro de Fontana.</u>
Anirem a Veure l'*IMPROSHOW* una obra divertidíssima on els actors van improvitzant el guió amb les propostes que fa el públic. (l'obra acaba a les 23h).
<u>PREU:</u> 20€

ATENCIÓ!!! ÉS IMPRESCINDIBLE QUE SI VOLEU VENIR US APUNTEU ABANS DEL DIJOUS 12 DE GENER a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es



GRUP DE DONES DEL GRUP CALIU



Us esperem el <u>Divendres 20 de gener a les 18h al local del Grup Caliu.</u>

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es **abans del dijous 19 de gener.**

ACTIVITAT D'ESCACS

En aquest taller, ens endinsarem en un dels jocs de taula i estratègia més clàssics de la història, ara amb el GRUP CALIU pots! Aprendràs com es juga i quin paper tenen la tàctica, la reflexió i l'anticipació.

<u>Durant el mes de gener el taller es realitzarà els dimecres 11 i 25 de 19h a 20h.</u>
Si no heu participat l'any anterior <u>APROFITEU per apuntar-vos perquè farem un repàs dels continguts fets l'any anterior</u>.



ESPORTS

Les propostes esportives per AQUEST MES DE GENER són les següents.

EQUIP MIXTE DE FUTBOL I BÀSQUET:

L'ACTIVITAT es realitzarà els dilluns: **9 i 23 de gener de 18:30h a 20h**. **PREU**: **6€ /mes. Podeu fer el pagament a la secretaria del centre.**

LLOC DE TROBADA: Ens trobarem a la sortida de la parada de metro de Vila Olímpica a les 18,15h.

US RECORDEM QUE AQUESTA MODALITAT ESPORTIVA ESTÀ OBERTA A TOTHOM QUE VULGUI PARTICIPAR, ÉS TANT PER HOMES COM PER DONES. ANIMEU-VOS!!

Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

PILATES POSTURAL : Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.

Dilluns 16 i 30 de gener a les 18:30h al Local de l'entitat.

Dimarts 12, 19 i 26 de gener a les 9h al Local de l'entitat. Activitat Gratuïta. **Us podeu apuntar trucant a la secretaria de Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es**

PISCINA: Ens veurem els **Divendres 13, 20 i 27 de gener a les 19h a l'esportiu Marítim** (Passeig Marítim 33). **PREU: 20€**/mes.

Us podeu apuntar trucant a la secretaria del centre o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

MODALITAT ESPORTS EMERGENTS, MES DE GENER:

PADLE: FAREM DUES TROBADES:

- **Diumenge 15 de gener: Quedarem a les 11h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica** (L4 Groga).**Heu de portar ROBA D'ESPORT i calçat esportiu, gorra i aigua. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 12 de gener. PREU: 7€**

- **Diumenge 29 de gener a les 11h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica** (L4 Groga). **Heu de portar ROBA D'ESPORT, calçat adequat, gorra i aigua. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 26 de gener. PREU: 7€**



ESPAI: SOM-HI

AFICIONATS I AFICIONADES DE L'ESPORT, EL MES DE GENER ENS TROBAREM PER VEURE ELS SEGÜENTS PARTITS DE LA LLIGA DE FUTBOL:

- **◆FC BARCELONA- LAS PALMAS: Dissabte 14 de gener a les 16h. Puntuals que comença el partit.**
- **◆BETIS-FC BARCELONA: Diumenge 29 de gener a les 12h. Puntuals que comença el partit.**
  En aquest partit farem un vermut! Olives + refresc = 1,50€



Activitat : SESSIÓ GOLFA

HACIA RUTAS SALVAJES (Into the wild)



Christopher McCandless és un estudiant brillant que acaba de diplomar-se i és una promesa per un gran futur. Rebutjant els principis de la societat moderna, decideix marxar a la carretera, sense avisar la seva família. Crema els seus papers i envia tots els seus diners a Intermón Oxfam. Marxa en cotxe cap al sud dels Estats Units. Arriba finalment a Fairbanks (Alaska) en autoestop. Descobreix les muntanyes nevades i es refugia en un autobus abandonat. Hi passarà cinc mesos. Cinc mesos de solitud, de comprensió de la naturalesa i de l'ésser humà. Descobreix a Alaska la felicitat sempre buscada, una pau espiritual i una mena de paradís pur i sa. Al cap de dos anys de viatge, decideix que és hora de tornar a casa seva.....

Us esperem el Diumenge 22 de gener a les 17,30h al local del Caliu.
Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 19 de gener.

ACTIVITATS DELS DISSABTES

►**DISSABTE DISCO:** Us esperem per gaudir dels clàssics d'ahir i d'avui el **proper dissabte 28 de gener a les 18.30h. NO HI FALTEU!!**

►**DISSABTE OBERT:** Us esperem per gaudir dels clàssics d'ahir i d'avui el **proper dissabte 14 de gener a les 18.30h. NO HI FALTEU!!**



Grup Caliu
iniciatives socials

dincat
Plena inclusió
Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

PER FI ÉS DIVENDRES

El proper "Per fi és divendres!" es realitzarà el **Divendres 27 de gener a les 19h al local del Grup Caliu.**

Comptarem amb l'actuació del grup ACOUSTERS



Aquesta activitat és oberta a tothom qui vulgui participar, només heu de confirmar assistència abans del dijous 26 de gener, trucant a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

DISSABTE TEMÀTIC

Històries tradicionals afganeses explicades per la protagonista d'*El secret del meu turbant*

Nadia Ghulam
Joan Soler i Amigó
Contes que em van curar
Columna



El proper DISSABTE 21 DE GENER A LES 18h us esperem al local del Caliu amb una proposta que no us deixarà indiferents: Presentarem el llibre "Contes que em van curar", i ho farà la seva autora NADIA GHULAM. Aquesta activitat és oberta a tothom qui vulgui participar, només heu de confirmar assistència abans del dijous 19 de gener, trucant a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

Nadia Ghulam (Kabul, Afganistan, 1985) va ser testimoni i víctima de la guerra civil al seu país quan era petita. Després de patir en la pròpia pell les conseqüències del conflicte, quedant malferida, va haver de fer-se passar per un noi durant 10 anys per poder treballar i ajudar a la seva família. El 2006, gràcies a un programa d'assistència internacional, arriba a Barcelona i s'implica en diferents iniciatives. Ghulam és coautora, amb Agnès Rotger i Dunyó, de la novel·la *El secret del meu turbant* (Columna, 2010), que narra la seva història i que el 2010 va guanyar el Premi Prudenci Bertrana de novel·la.












23:53:59





CURSOS I TALLERS

EL CATALÀ CORRECTE. PASSA'L !!

OBJECTIUS:

- ✓ Millorar el seu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- ✓ Aprofundir en el coneixement sobre els autors de narrativa i poesia més destacats en llengua catalana.
- ✓ Conéixer la història i cultura catalanes.

<u>EL CURS ES REALITZARÀ ELS DILLUNS 9, 16, 23 i 30 de gener de 17h -18h.</u>

PREU CURS: 8€/mes.

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

OBJECTIUS:

- ✓ Conéixer el valor de les monedes i bitllets i el seu ús.
- ✓ Controlar el fluxe de despeses i ingressos mensuals propis.
- ✓ Realitzar una planificació d'estalvis i o projecte econòmic de futur.

Existeixen 2 grups. 1er grup: de 18:30h a 19:15h 2on grup: de 19:15h a 20h

<u>ES REALITZARÀ EL DIMARTS 10, 17, 24 I 31 DE GENER.</u>

PREU ACTIVITAT: 4€/mes.

TRENCA'T EL CAP

OBJECTIUS:

- ✓ Millorar els càlculs matemàtics senzills.
- ✓ Agilitzar els càlculs mentals sense fer servir l'ús de la calculadora.

<u>ES REALITZARÀ ELS DIMECRES 11, 18 I 25 DE GENER DE 18H A 19H.</u>

PREU ACTIVITAT: 4€/mes.

POSA UN ORDINADOR A LA TEVA VIDA

OBJECTIUS:

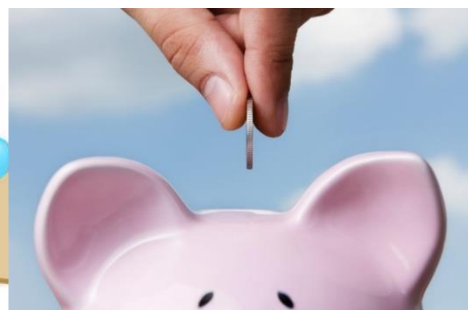
- ✓ Aprendre a crear i fer ús del correu electrònic
- ✓ Fer servir les principals xarxes socials a internet.

<u>ES REALITZARÀ ELS DIJOUS 12, 19 I 26 DE GENER de de 19h a 19.45h.</u>

ACTIVITAT GRATUITA







Grup Caliu iniciatives socials

dincat Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

RÀDIO CALIU

ATENCIÓ NOVETAT!!! Engeguem la proposta de fer TV al Caliu i ampliar les activitats de la Ràdio. Farem una reunió el DIJOUS 26 DE GENER A LES 18:30h per explicar-vos les propostes. No falteu!!!

DIMARTS 10, 17 i 24 de gener de 19h a 20h.

DIUMENGE 29 de gener a les 17h a l'emissora **d'Ona de sants (Plaça d'Osca) .**

Per Escoltar el programa: 94,6FM o a la web www.onadesants.cat

PREU ACTIVITAT: 5€/mes. (10€/mes No Socis/es)

INFORMÀTICA

OBJECTIUS:

- ✓ **Conéixer i aprendre a utilitzar els principals programes d'ofimàtica.**
- ✓ **Preparar documents per a realitzar presentacions, projectes...**
- ✓ **Aprendre a utilitzar internet com a eina de recerca d'informació**

DILLUNS 9, 16, 23 i 30 de gener de 19'30h a 21h

DIMECRES 11, 18 i 25 de gener de 19'30h a 21h.

PREU ACTIVITAT: 23€/mes (socis) 25€ (no socis/es)

ANGLÈS

OBJECTIUS

- ✓ **Conéixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.**
- ✓ **Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.**
- ✓ **Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.**

- **DIMECRES 11, 18 i 25 de gener de 18,30h a 19,30h.**
- **DISSABTES: 21 i 28 de gener d'11,30h a 12:30h.**

ATENCIÓ!!! EL DISSABTE 14 NO HI HAURÀ ACTIVITAT, AQUEST DISSABTE ES RECUPERA AMB 30' MÉS ELS DISSABTES 21 I 28 (11:30h a 13h).

PREU ACTIVITAT: 18€/mes.

CONVERSATION & COFFEE

OBJECTIUS

- ✓ **Practicar la conversa i escolta activa en anglès.**

DIJOUS 12, 19 I 26 DE GENER de 19h a 20h.

PREU ACTIVITAT: 6€/mes.







CURSOS I TALLERS

AIXÒ SÍ QUE NO — SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

Grup Caliu iniciatives socials

dincat Plena inclusió Catalunya

GRUPS INTERÈS

MOLT IMPORTANT

COM JA HEU POGUT LLEGIR, ELS GRUPS D'INTERÈS A PARTIR D'AQUEST MES DE GENER PASSAN A ANOMENAR-SE COMISSIONS.
TENIU TERMINI PER APUNTAR-VOS A LES DIFERENTS COMISSIONS FINS EL PROPER 26 DE GENER TRUCANT A LA SECRETARIA DEL CENTRE O ENVIANT UN CORREU ELECTRÒNIC A grupcaliu@yahoo.es
(tens tota la informació a la pàgina 3 d'aquest butlletí)

L' ÚNIC GRUP D'INTERÈS QUE FUNCIONARÀ AQUEST MES DE GENER SERÀ EL GRUP D'INTERÈS D'ESPECTACLES, PERQUÈ TENEN UNA SORTIDA RESERVADA DES DE FA DOS MESOS.

G.I. ESPECTACLES – Mercè i Nancy -

Anirem a veure "*SCARAMOUCHE*", un musical d'aventures i esperança a la França de la revolució.
Quedarem el Dissabte 14 de Gener a les 17h a la porta del Teatre Victòria (Av. Paral·lel 67). *PREU: 44€*

LES ENTRADES ES VAN RESERVAR DURANT EL MES DE DESEMBRE.
No és possible apuntar-se durant el mes de gener.

GRUP CALIU-Iniciatives Socials
C/Padua, número 30, baixos
08023 Barcelona
93.237.27.16
www.grupcaliu.cat
grupcaliu@yahoo.es

GRUPS D' INTERÈS

Grup Caliu iniciatives socials

dincat Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO — SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM